

APEC Normandie - Caen

Association pour l'Emploi des Cadres Normandie - Caen

Les Rives de l'Orne
15 avenue Pierre Mendès
14050 CAEN CEDEX 4

☎ 02 31 15 38 96

✉ caen.cour@apec.fr

🏠 <http://www.apec.fr>

⬇ Structures de rattachement ou sièges

[APEC Normandie - Rouen](#)
APEC

⬇ Structure rattachée ou antenne

[APEC Normandie - Permanence de Cherbourg](#)

⬇ Périmètre d'intervention géographique

Normandie

⬇ Types de structure

Relais d'information du public

Plus de 300 structures existent en Normandie, chargées de l'accueil et de l'information du public dans le champ de la formation et de l'insertion. La plupart d'entre elles constituent le Service Public Régional d'Orientation (SPRO).

La nature des publics accueillis, des niveaux d'accompagnement mis en oeuvre, des services proposés, diffère en fonction des missions générales remplies par ces différents organismes.

Le plus souvent organisées en réseaux, toutes ces structures constituent un maillage du territoire qui se veut équilibré.

La plupart de ces structures sont partie prenante du SPRO (Service Public Régional de l'Orientation) piloté par la Région.

APEC

Acteur du marché de l'emploi des cadres, l'Apec accompagne et conseille les cadres tout au long de leur parcours professionnel ainsi que les jeunes issus de l'enseignement supérieur. Aux entreprises, l'Apec propose des services pour optimiser leurs recrutements et la gestion de leurs compétences internes.

Opérateurs du Conseil en Evolution Professionnelle

Le conseil en évolution professionnelle (CEP) offre un accompagnement gratuit et personnalisé à tout actif souhaitant faire le point sur sa situation professionnelle et, s'il y a lieu, élaborer et formaliser un projet d'évolution professionnelle (insertion professionnelle, mobilité interne ou externe, reconversion, reprise ou création d'activité...).

Le CEP offre 3 niveaux de service :

- un accueil individualisé sous forme d'entretien qui doit permettre au bénéficiaire d'analyser sa situation professionnelle,
- un conseil personnalisé visant notamment à définir le projet professionnel du bénéficiaire et d'en apprécier la faisabilité,
- et un accompagnement ayant pour objectif de contribuer à faciliter la concrétisation du projet d'évolution professionnelle.

Ces services sont assurés par des opérateurs habilités : Opacif, Apec, Pôle Emploi, Missions locales et Cap Emploi.

Centres de bilan

Les centres de bilan sont des structures habilitées à proposer et mettre en oeuvre à l'intention de personnes (quel que soit le statut) une prestation de bilan de compétences (telle que définie par le code du travail).

Certains de ces organismes bénéficient d'une habilitation des organismes de financement de la formation des salariés (Fongecif, autres Opca et Opacif), pour la mise en oeuvre du bilan de compétences des salariés.

↓ Missions

Acteur du marché de l'emploi des cadres, l'Apec accompagne et conseille les cadres tout au long de leur parcours professionnel ainsi que les jeunes issus de l'enseignement supérieur. Aux entreprises, l'Apec propose des services pour optimiser leurs recrutements et la gestion de leurs compétences internes. Observatoire de l'emploi des cadres, l'Apec analyse et anticipe les évolutions et grandes tendances du marché, des métiers et des secteurs. Avec la réforme de la formation professionnelle, l'Apec est l'un des 5 acteurs nationaux du Conseil en Évolution Professionnelle. En Normandie, l'Apec est implantée sur quatre sites pour accueillir les cadres, à Rouen, au Havre, à Caen et à Cherbourg.

↓ Publics accueillis

- Cadres actifs en poste ou cadres demandeurs d'emploi (du secteur privé)
- Jeunes issus de l'enseignement supérieur et en recherche de leur premier emploi (Bac+4 et plus)
- Entreprises

↓ Activités / Prestations

Conseil auprès des cadres :

Les cadres, qu'ils soient dans une démarche de mobilité, interne ou externe, qu'ils souhaitent faire le point sur leur évolution, réfléchir à leur seconde partie de carrière, qu'ils envisagent une création d'entreprise ou une formation trouvent à l'Apec toutes les informations sur le marché, les offres d'emploi cadre, les conseils et les services pour anticiper et envisager les différentes possibilités qui s'offrent à eux. Avec les consultants de l'Apec, ils élaborent, construisent et mettent en œuvre leur projet d'évolution.

Accompagnement des jeunes issus de l'enseignement supérieur :

Encore étudiants ou déjà diplômés, les jeunes trouvent à l'Apec les conseils et l'accompagnement des consultants pour élaborer et mettre en oeuvre leur projet professionnel. En atelier ou en entretien avec des consultants, en s'appuyant sur des outils méthodologiques, ils enrichissent leurs réflexions, se préparent aux entretiens de recrutement, construisent leur plan d'action et identifient les entreprises à prospecter.

↓ Modalités d'accueil

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Conseil en face à face, en collectif ou à distance via le site www.apec.fr, onglet "Mes services" ou service client au 0810 805 805

↓ Conseil en Evolution Professionnelle "CEP"

Service apporté :

- 1 - Accueil individualisé (web / téléphone)
- 2 - Conseil personnalisé (téléphone / face à face individuel et collectif)
- 3 - Accompagnement à la mise en oeuvre (face à face)

Infos pratiques :

Modalité d'accueil CEP :

Conseil en face à face, en collectif ou à distance Via le site www.apec.fr onglet « mes services »

Ou Service client 0809 360 936

Lieux et horaires de permanence CEP :

Caen :

Du lundi au vendredi - 9h00 /12h30 - 14h00 / 17h30 sur rendez-vous uniquement

Cherbourg :

2 jours par mois sur rendez-vous uniquement

Courriel CEP : caen.cour@apec.fr

Site internet CEP :

<https://cadres.apec.fr/Emploi/Mes-services-Apec/Nos-services-phares/CEP/Conseil-en-evolution-professionnelle>

Téléphone CEP : 02 32 76 30 40

↓ Informations complémentaires

En 2014, 1 cadre sur 3 a fait appel à l'Apec et plus de 80 000 ont bénéficié de prestations de conseil personnalisées avec un consultant dans l'un de ses 44 centres.

23/09/2019